

تهیه نمونه ادرار

راهنمایی های مربوط به تجزیه عادی ادرار:

1. دست های خود را با آب و صابون بشویید.
2. برای اجتناب از آلودگی، داخل لیوان یا سر لیوان نمونه ادرار را لمس نکنید.
3. سر لیوان جمع آوری نمونه ادرار را باز کنید. سر لیوان را به صورتی روی پیشخوان قرار دهید که در پوش داخل آن به طرف بالا باشد.
4. در توالی ادرار کنید. **بائون** باید قبل از آغاز ادرار کردن لبه آلت تناسلی را باز کنند. هنگامیکه ادرار کردن ادامه می یابد، لیوان را زیر جریان آن گرفته و به ادرار کردن به داخل لیوان ادامه دهید و نمونه را جمع آوری نمائید. لیوان نمونه را تا نصف پر کنید.
5. سرپوش را روی لیوان بگذارید و آن را محکم کنید.
6. لیوان نمونه را به پرسنل لابراتوار بدهید تا روی آن برچسب بزنند.

راهنمایی های مربوط به نمونه برداری "تمیز" (روش ترجیحی نمونه برداری)

1. دست های خود را با آب و صابون بشویید.
2. کیت ادرار و حمل و نقل نمونه را باز کنید. لیوان و حوله کوچک را بردارید.
3. برای اجتناب از آلودگی، داخل لیوان یا سرپوش نمونه ادرار را لمس نکنید.
4. سر لیوان جمع آوری نمونه ادرار را باز کنید. سر لیوان را به صورتی روی پیشخوان قرار دهید که در پوش داخل آن به طرف بالا باشد.
5. به صورت زیر و با استفاده از حوله های کوچک (Towelettes®) تمیز کنید:

آقایان – سر آلت تناسلی را با یک حرکت واحد و با یک حوله کوچک پاک کنید. با حوله (های) کوچک باقیمانده این کار را تکرار کنید. اگر ختنه نشده اید قبل از تمیز کردن، پوست سر آلت تناسلی را عقب نگاه دارید. در داخل توالی یا ظرف جمع آوری ادرار، کمی ادرار کنید.

خانمها – لبه آلت تناسلی را باز کنید. در یک حرکت واحد و با یک حوله کوچک داخل لبه را از جلو به عقب تمیز کنید. با حوله (های) باقیمانده از پایین تا مرکز لبه ها را تمیز کنید. لبه ها را جدا از هم نگاه دارید و در توالی یا ظرف مخصوص کمی ادرار کنید.

6. در توالی ادرار کنید. هنگامیکه ادرار کردن ادامه می یابد، لیوان را زیر جریان آن گرفته و به ادرار کردن به داخل لیوان ادامه دهید و نمونه را جمع آوری نمائید. لیوان نمونه را تا نصف پر کنید.
7. به داخل سر پوش دست نزنید. سرپوش را روی لیوان بیچانید و محکم کنید. **اخطار:** زیر برچسب سوزن تیزی وجود دارد. برچسب را از روی سرپوش بردارید.
8. لیوان نمونه را به پرسنل لابراتوار بدهید تا روی آن برچسب بزنند.